



Lemonade Lecture

Arbeitsbelastung im Studium

Fakultät Bauingenieur-, Geo- und Umweltwissenschaften

STUDIENLOTSEN

Wie viel Zeit muss ein Student durchschnittlich pro Arbeitstag für sein Studium aufwenden?

- 30 ECTS pro Semester \triangleq 900 Arbeitsstunden
- Ein Semester hat etwa 125 Arbeitstage
- ➔ $900 / 125 = 7,2$ **Stunden** pro Arbeitstag

- *Für einen entspannten Studienverlauf ist ein gutes Zeitmanagement von großer Bedeutung*



Tipps für ein gutes Zeitmanagement

- Eine gute Semesterplanung kann Terminkollisionen verhindern
- Schon zu Beginn des Semesters einen Semesterüberblick verschaffen → wichtige Termine (Prüfungen, Übungen, Geburtstage, etc.) in einen Kalender/Planer eintragen
- Genügend Ausgleichszeit mit einplanen
- **WICHTIG:** Schriftliches Festhalten von Terminen/Aufgaben
 - Bessere Übersicht
 - Entlastet Gedächtnis
 - Fördert Selbstmotivation
 - Dokumentation des Erledigten

Was verursacht bei euch Stress im Studium?

- Erwartungsdruck
- Leistungsdruck
 - Lange Prüfungsphasen
- Termindruck
 - Viele Abgaben pro Woche
- Doppelbelastung
 - Studium und Arbeit
 - Studium und Privatleben

Arbeitsbelastung in der Vorlesungszeit

- Durchschnittlich müssen 36 Stunden pro Woche fürs Studium aufgewendet werden
- Davon sind 25 Stunden für Vorlesungen und Übungen vorgesehen
- ➔ Es bleiben 11 Stunden für weitere Studienleistungen
- **Wir wünschen uns gleichmäßig über das Semester verteilte Studienleistungen**

Formular zur Dokumentation

Arbeitsbelastung SS 18

Lehrveranstaltung	ÜB-Nr.	Ausgabe am	Abgabe am	Bearbeitungszeit	Bewertung									
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				
					voll einfach					sehr schwierig				

Fragen?

- Mail an uns: studienlotsen@gik.kit.edu
- Sprechstunde: mittwochs 13.00 bis 14.00 Uhr
- Nächste Lemonade Lecture:
 - Am 14.05.2018
 - Thema: Modulhandbuch